

4th Annual
Northeast San Fernando Valley
Diabetes
Expo



Saturday,
November 7th
10:00am - 2:00pm

San Fernando Recreation Park
208 Park Ave, San Fernando, CA 91340

**FREE FLU
VACCINES**

FREE SCREENINGS

Glucose
Eye Exam
BMI
Dental
Cholesterol
Hearing
Blood Pressure

**LEARN FROM THE
EXPERTS**

Managing Diabetes
Nutrition

FUN ACTIVITIES

Exercise Demo
Zumba
Food Demo

INFORMATION

Free Cooking Classes
Diabetes Services

For more information contact: **Surekha Vasant** at 818-367-0821 or at svasant@valleyccc.org



4^{ta} Exposición Anual de Diabetes

del Noreste del Valle de
San Fernando



**Sábado,
7 de noviembre,
10:00am - 2:00pm**

**San Fernando Recreation Park
208 Park Ave, San Fernando, CA 91340**

**Vacuna Contra
la Gripe
GRATUITA**

EXAMENES GRATUITOS

Glucosa
Visión
IMC
Dental
Colesterol
Oído
Presión

APRENDA DE LOS EXPERTOS

Manejo del Diabetes
Nutrición

ACTIVIDADES DIVERTIDAS

Demonstración de ejercicio
Zumba
Demonstración de cocina

INFORMACIÓN

Clases de cocina gratuitas
Servicios de Diabetes

Para más información contacte a **Surekha Vasant 818-367-0821** ó a svasant@valleyccc.org

