

PRESENTED BY



HILLVIEW
MENTAL HEALTH CENTER, INC.

**WEDNESDAY,
SEPTEMBER 12TH
9:30AM
GRIEF AND
LOSS**

Take care of yourself in difficult times!

Learn about the grieving process by defining grief and understanding when someone should seek additional support.

Through this talk, participants will:

- Learn about the stages of grief
- Be able to identify their personal experiences in each stage of grief
- Be able to provide feedback and support for each other

For more information, call (818) 898-7340.

Las Palmas Park
505 S. Huntington St.
San Fernando, CA 91340

THE CITY OF
SAN FERNANDO



PRESENTADO POR



HILLVIEW
MENTAL HEALTH CENTER, INC.

MIÉRCOLES, 12 DE SEPTIEMBRE 9:30AM PERDIDA Y DOLOR

¡Cuídate a ti mismo en tiempos difíciles!

Conocer el proceso de dolor mediante la definición de dolor y entender cuándo una persona debe buscar ayuda adicional.

A través de esta charla, los participantes harán:

- Conocer las etapas del dolor
- Ser capaces de identificar sus experiencias personales en cada etapa de dolor
- Ser capaces de ofrecer retroalimentación y apoyo mutuo

Para mas información, llame al (818) 898-7340.

Las Palmas Park
505 S. Huntington St.
San Fernando, CA 91340

THE CITY OF
SAN FERNANDO

