

CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

Lo que necesita saber

Salud pública insta a todos a tomar precauciones para reducir la propagación del COVID-19.

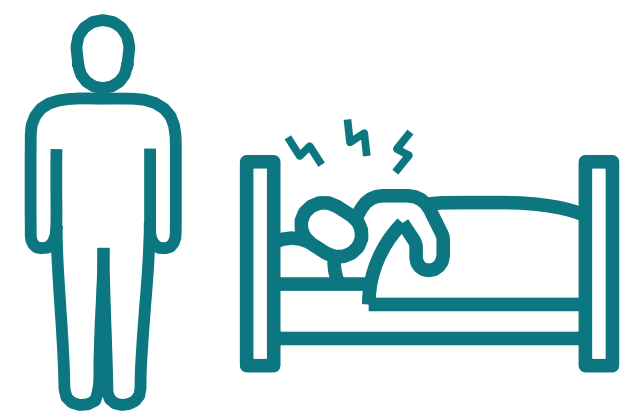
¿Cómo se contagia?



A través de gotitas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.

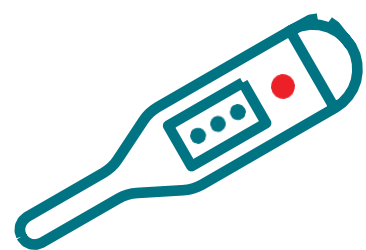


Por tocar superficies y luego tocarse la cara

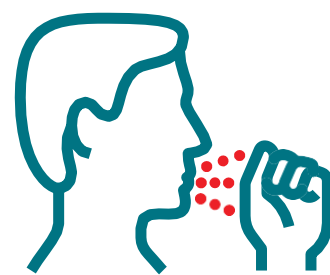


Contacto personal cercano, como el cuidar de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a otros del COVID-19?

- Quédese en casa tanto como sea posible.
- Si tiene que salir por servicios o bienes esenciales:
 - Use un cobertor facial de tela como un pañuelo sobre su nariz y boca (los bebés y niños menores de 2 años no deben cubrirse la cara, los niños de 3 a 8 años solo deben usarla si están siendo supervisados de cerca por un adulto y no tienen dificultad para respirar)
 - Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - Cubra su boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo de papel a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use su codo (no sus manos).
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.