

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo para manifestaciones públicas

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está adoptando un enfoque por etapas, que cuenta con el apoyo de expertos en el área de la ciencia y salud pública, para permitir que las personas empiecen a utilizar los espacios públicos otra vez de maneras que limitarán el riesgo de exposición al COVID-19.

Como individuo, tiene derecho a participar en la expresión política, que incluye su derecho de petición al gobierno. Es preferible que en este tiempo se utilicen plataformas virtuales y de transmisión en vivo en vez de reuniones presenciales porque incluso si usted se adhiere al distanciamiento físico, reunir a miembros de diferentes hogares para participar en protestas públicas conlleva un mayor riesgo de transmisión generalizada de COVID-19. Dichas reuniones pueden resultar en un aumento en la tasa de infección, hospitalización y muerte, especialmente entre las poblaciones más vulnerables. Las actividades como corear, gritar, cantar, y recitar en grupo pueden eliminar la reducción de riesgo que se obtiene a través del distanciamiento físico de seis pies. Por esta razón, **las personas que participen en estas actividades deben usar cobertores faciales en todo momento.**

Si decide participar en una reunión presencial es críticamente importante que siga estos requisitos de salud pública que aparecen a continuación, para participar en las protestas y manifestaciones de una forma en la que tanto usted como otros mantengan su salud.

Requisitos de Salud Pública:

1. Prepárese antes de participar.
 - a. planifique su ruta hacia la manifestación y desde la manifestación. Sepa cuáles calles están cerradas al tráfico o no permiten estacionar en la calle y qué rutas de transporte públicos pueden haberse modificado.
 - b. Se deben permitir los equipos de movilidad tales como silla de ruedas, bastones, caminadores, o cochecitos de bebé, pero verifique con los organizadores y la policía para saber si hay restricciones, precauciones o rutas alternativas.
 - c. Lleve cualquier suministro necesario con usted, incluido comida, agua, desinfectante de manos y cualquier otro suministro personal que pueda necesitar.
2. Mantenga una distancia de seis pies de otras personas que no son parte de su hogar o de su unidad de vivienda.
 - a. Los participantes deben mantener una distancia física de seis pies de cualquier oficial de paz uniformado y cualquier otro personal de seguridad pública presente, a menos que se los indiquen, y seguir cualquier otro requisito y directiva impuesta por las autoridades policiales o cualquier otra autoridad aplicable.
3. La asistencia está limitada al 25% del máximo de ocupación, de acuerdo con la autoridad local relevante que concede la autorización u otra autoridad relevante, o un máximo de 100 asistentes, cualquiera sea la menor.
4. Evite las áreas donde una multitud se puede haber congestionado. Si la multitud disminuye la distancia, diríjase a la periferia y aléjese de áreas congestionadas.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo para manifestaciones públicas

5. Utilice un cobertor facial de tela en todo momento.
6. Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos o utilice un desinfectante de manos con al menos 60% por ciento de alcohol, especialmente luego de ir al baño, antes de comer, y luego de sonarse la nariz, toser, o estornudar.
7. No comparta bebidas o comidas con otros que no pertenezcan a su hogar.

Sepa dónde obtener información confiable

Esté atento a los fraudes, noticias falsas y engaños acerca del nuevo coronavirus. La información precisa, que incluye anuncios de casos nuevos en el Condado de Los Ángeles, siempre la distribuirá Salud Pública a través de notas de prensa, redes sociales, y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información acerca del COVID-19 que incluye preguntas frecuentes (FAQ), infografías y una guía para sobrellevar el estrés, así como también consejos acerca del lavado de manos.

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Redes sociales: @lapublichealth

Otras fuentes confiables de información acerca del nuevo coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estado)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CCPEEU, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Si tiene más preguntas y le gustaría hablar con alguien, llame a la línea de Información del Condado de Los Ángeles 2-1-1 que está disponible las 24 horas del día.