

## Lista de verificación general para la reapertura de canchas de tenis y *pickleball* (bola de Salmuera)

### Actualizaciones recientes:

9/9/20: Se permite jugar dobles, pero los jugadores deberán permanecer a 6 pies de distancia entre sí y utilizar un cobertor facial cuando no estén jugando activamente en la cancha (los cambios están resaltados en amarillo).

9/11/20: No se permiten las lecciones grupales que involucren a más de cuatro (4) estudiantes de tenis o *pickleball*. Tanto los instructores como los estudiantes deben cumplir con las instrucciones para entrenadores y jugadores que se encuentran en el documento de orientación de [deportes juveniles](#).

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) hace un llamado al público, a todos los propietarios de negocios y a las organizaciones comunitarias para apoyar la reapertura de negocios y espacios públicos. Gracias a nuestros esfuerzos colectivos por la orden Más seguros en casa hemos logrado reducir el número de casos nuevos de COVID-19 y las hospitalizaciones, lo que ha permitido una reapertura gradual de muchos aspectos de la vida normal.

Para ayudar en esta transición, Salud Pública pide a todos los operadores de canchas de tenis y *pickleball* que tomen las medidas adecuadas para planificar su reapertura, de conformidad con el Plan de Recuperación. Los siguientes temas son fundamentales y deben ser abordados para garantizar que los trabajadores y los jugadores reduzcan el riesgo de propagación en canchas de tenis o *pickleball*:

- (1) Proteger y fomentar la salud de los empleados y clientes
- (2) Garantizar un distanciamiento físico adecuado
- (3) Garantizar un control de infecciones adecuado
- (4) Comunicarse con el público
- (5) Garantizar un acceso equitativo a los servicios

Estas áreas fundamentales se han incorporado en la siguiente lista de verificación y deben implementarse como protocolos obligatorios de reapertura para canchas de tenis y *pickleball*.

**Todas las canchas de tenis y *pickleball* deben implementar todas las medidas aplicables señaladas a continuación y estar preparadas para explicar por qué una medida que no se ha implementado no es aplicable.**

Nombre de la cancha de tenis/*pickleball*:

Dirección del establecimiento:

### A. RESTRICCIONES REQUERIDAS

- Se mantiene un distanciamiento físico de seis (6) pies en todo momento.
- Se permiten partidos de dobles, pero los jugadores deberán permanecer a 6 pies de distancia entre sí y utilizar un cobertor facial cuando no estén jugando activamente en la cancha.

- Cada participante debe traer su propia cesta de pelotas con sus iniciales en cada pelota. Los participantes tienen permitido manipular sus propias pelotas de tenis y *pickleball*.
- Se les recuerda a los visitantes que llegan al establecimiento que usen un cobertor facial en todo momento (excepto mientras comen o beben, en caso de que corresponda o durante el juego) mientras estén en el establecimiento o en los terrenos del establecimiento. Esto aplica a todos los adultos y a los niños de 2 años de edad y mayores. Solo las personas a quienes un proveedor de servicios médicos les haya indicado que no usen un cobertor facial están exentas de usar uno. Para apoyar la seguridad de los empleados y otros visitantes, se debe proporcionar un cobertor facial a los visitantes que llegan sin uno.
- Los controles de síntomas se llevan a cabo antes de que los visitantes puedan ingresar a las instalaciones. Los controles deben incluir una verificación respecto a la presencia de tos, dificultad para respirar, falta de aliento y fiebre o escalofríos. Estas verificaciones se pueden hacer en persona o mediante métodos alternativos, como la verificación en línea en el sistema o mediante [señalización](#) colocada en la entrada de la instalación que indique a los visitantes que si presentan estos síntomas no deben ingresar a las instalaciones.
- Se indica a los participantes que deben traer agua y desinfectante de manos o toallitas desinfectantes para limpiar y desinfectarse las manos con frecuencia.
- Se permite un máximo de una hora de juego en los días de mayor tráfico.
- Se permiten clases privadas utilizando técnicas adecuadas de distanciamiento físico. Tanto el estudiante como el instructor deben usar cobertores faciales.
- No se permiten torneos.
- No se permiten las lecciones grupales que involucren a más de cuatro (4) estudiantes de tenis o *pickleball*. Tanto los instructores como los estudiantes deben cumplir con las instrucciones para entrenadores y jugadores que se encuentran en el documento de orientación de [deportes juveniles](#).
- Las puertas, entradas y/o portones están abiertos durante las horas normales de funcionamiento.
- El pago de tasas o cualquier pago se realiza en línea y/o mediante una ventana o puerta ubicada hacia el exterior.

Si hay empleados o personal presentes en el sitio:

- Se ha indicado a todos los empleados que no vengán a trabajar si están enfermos, o si están expuestos a una persona que tiene COVID-19. Los empleados saben que deben seguir las instrucciones del DPH (por sus siglas en inglés) sobre autoaislamiento y cuarentena, de ser el caso. Se han revisado y modificado las políticas de licencia laboral para garantizar que los empleados no sean sancionados si se quedan en casa debido a una enfermedad.
- Se proporciona información a los trabajadores sobre las prestaciones por licencia, patrocinadas por el empleador o por el gobierno, que el empleado podría tener derecho a recibir, lo que facilitaría financieramente que se quede en casa. Consulte información adicional sobre los [programas](#) gubernamentales que respaldan la licencia por enfermedad e indemnización laboral por el COVID-19, incluyendo los derechos de licencia por enfermedad del trabajador en base a la [Ley de Respuesta al Coronavirus Familias Primero](#) y el derecho de los empleados a prestaciones por indemnización laboral, así como la presunción de exposiciones al COVID-19 con relación al trabajo que ocurrieron entre el 19 de marzo y el 5 de julio de conformidad con la [Orden](#) Ejecutiva N-62-20 del Gobernador.
- El empleador, en caso de que se le informe que uno o más empleados han dado positivo o

tienen síntomas correspondientes a COVID-19 (caso), tiene un plan o protocolo para que dichos casos se aíslen en sus hogares y para exigir la autocuarentena inmediata de todos los empleados que tuvieron una exposición a dichos casos en el lugar de trabajo. El plan del empleador debe considerar un protocolo para que todos los empleados en cuarentena tengan acceso o se les realice pruebas de detección de COVID-19 para determinar si ha habido exposiciones adicionales en el lugar de trabajo, que puedan requerir medidas adicionales de control de COVID-19.

- Se realizan [controles de síntomas](#) antes de que los empleados puedan ingresar al lugar de trabajo. Los controles deben incluir una verificación respecto a la presencia de tos, dificultad para respirar, falta de aliento y fiebre o escalofríos y si se debe indagar si el empleado ha tenido contacto con una persona que se sabe que está infectada con COVID-19 en los últimos 14 días. Estos controles se pueden hacer de forma remota o en persona a la llegada de los empleados. De ser posible, se debe realizar también una verificación de temperatura en el lugar de trabajo.
- En caso de que se identifiquen 3 o más casos dentro del lugar de trabajo en un lapso de 14 días, el empleador debe informar este grupo al Departamento de Salud Pública al (888) 397-3993 o al (213) 240-7821. Si se identifica un grupo de casos en un lugar de trabajo, el Departamento de Salud Pública iniciará una respuesta de grupo que incluye proporcionar orientación y recomendaciones para el control de infecciones, soporte técnico y medidas de control específicas del sitio. Se asignará un administrador de casos de salud pública a la investigación del grupo para ayudar a guiar la respuesta del centro.
- A los empleados que tienen contacto con otras personas se les ofrece, sin costo alguno, un cobertor facial adecuado que cubra la nariz y la boca. El empleado debe usar el cobertor en todo momento durante la jornada laboral cuando esté en contacto o pueda entrar en contacto con otras personas. Los empleados que hayan sido instruidos por su proveedor médico a no usar un cobertor facial deben usar un protector facial con una cortina en el borde inferior, para cumplir con las directivas estatales, siempre que su condición lo permita. Se prefiere una cortina que se ajuste debajo de la barbilla. No se deben usar máscaras con válvulas unidireccionales. Los empleados no necesitan usar un cobertor facial cuando el empleado está solo en una oficina privada o en un cubículo con una partición sólida que excede la altura del empleado cuando está de pie.
- Se indica a los empleados que deben lavar o reemplazar sus cobertores faciales a diario.
- Se les recuerda a los empleados cumplir las acciones personales de prevención, tales como:
  - Quedarse en casa cuando estén enfermos. Quedarse en casa por lo menos 1 día (24 horas) después de que la fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y hay mejoría de los síntomas (por ejemplo, tos, falta de aliento), Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
  - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no disponen de agua y jabón, usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol. Lavarse las manos antes de las comidas, después de usar el baño y después de toser o estornudar.
  - Cubrirse con una toallita desechable de papel al toser o estornudar y luego desechar la toallita y limpiarse las manos inmediatamente. Si no dispone de una toallita desechable de papel, usar el codo (no las manos).
  - No tocarse la boca, los ojos o la nariz con las manos sucias.
  - Evitar el contacto con personas que estén enfermas.
  - Evitar compartir artículos como teléfonos u otros dispositivos. Si deben compartir dispositivos, asegurarse de limpiarlos con una toallita desinfectante antes y después de compartirlos.

- Observar constantemente sus distancias de trabajo en relación con otros empleados. Mantener siempre la distancia mínima recomendada de 6 pies de los demás, a menos que ciertas tareas específicas requieran menos distanciamiento, y usar un cobertor facial de tela cuando trabajen cerca de otras personas.
- Desinfectar los objetos y superficies que son tocados frecuentemente, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos, máquinas, dispositivos compartidos y manijas. Esto debe hacerse cada hora durante el horario comercial.
- Se han entregado copias de este protocolo a todos los empleados.

#### **B. PROTOCOLOS DE MANTENIMIENTO**

- Las reuniones grupales están prohibidas y las bancas y mesas han sido retiradas o acordonadas porque no se pueden utilizar.
- Los artículos de uso común se desinfectan regularmente.
- El equipo de uso común se desinfecta antes y después de cada uso.
- Los baños se desinfectan regularmente.
- Las fuentes de agua solo están disponibles para llenar botellas de agua.

#### **C. PROTOCOLOS DE SUPERVISIÓN**

- Se ha colocado señalización instructiva e informativa en todo el establecimiento con respecto al control de infecciones, distanciamiento físico y uso de cobertores faciales.
- Los operadores del establecimiento realizan visitas periódicas para verificar que los jugadores estén cumpliendo con las restricciones.
- A los jugadores que no cumplen con estas restricciones se les pide que se retiren.

**Cualquier medida adicional que no se haya indicado arriba deberá constar en páginas separadas, las cuales deben adjuntarse a este documento.**

**Puede comunicarse con la siguiente persona en caso de tener cualquier pregunta o comentario sobre este protocolo:**

**Nombre de  
contacto de la  
cancha de tenis:**

\_\_\_\_\_

**Número de  
teléfono:**

\_\_\_\_\_

**Fecha de última  
modificación:**

\_\_\_\_\_