



Los Angeles County Department of Public Health

HEAT ALERT

Including the City of San Fernando

Any time temperatures reach over 100 degrees, a Cooling Center in the City of San Fernando will be open from 9 am to 7 pm

RECREATION PARK | 208 Park Avenue, San Fernando

6/15/21 through 6/18/21, possibly 6/19/21 | 9 am to 7 pm

BE SURE TO:

- ✓ Drink plenty of water or juice
- ✓ Avoid alcohol and caffeine
- ✓ Wipe skin with cool water as needed
- ✓ Wear lightweight and light-colored clothing
- ✓ Stay inside during the hottest time of the day (11 am - 4 pm)
- ✓ Seek relief from the heat in air conditioned locations
- ✓ Check on older, sick, or frail people in your community who may need help responding to the heat
- ✓ Never leave children or pets alone in closed vehicles, even for short periods of time

SOCIAL DISTANCING

PROTOCOL:

- ✓ Social (physical) distancing will be observed at all times
- ✓ Face coverings must be worn at all times
- ✓ Visitors must check-in and answer screening questions about their health
- ✓ A maximum of 20 people will be allowed at one time
- ✓ All foot traffic will be one-directional
- ✓ Hand sanitizer and hand-washing facilities will be available
- ✓ Restrooms and other high-touch surfaces will be disinfected frequently

For a list of other cooling centers and information on heat-related illnesses and prevention, please visit the Public Health website at lacounty.gov/heat or call 211.



Departamento De Salud Pública
Del Condado De Los Angeles

ALERTA DE CALOR EXTREMO

Incluyendo La Ciudad De San Fernando

Cada vez que las temperaturas sobrepasen los 100 grados, Centro de Enfriamiento serán abiertos de 9 am a 7 pm

PARQUE RECREACION | 208 Park Avenue, San Fernando

6/15/21 a 6/18/21, y posiblemente 6/19/21 | 9 am a 7 pm

ASEGURESE DE:

- ✓ Beber bastante agua o jugo
- ✓ Evitar bebidas alcohólicas o cafeína
- ✓ Pasar un trapo con agua fría sobre su piel si es necesario
- ✓ Usar ropa ligera y de color claro
- ✓ Quedarse adentro durante el periodo más caliente del día (11am-4pm)
- ✓ Buscar alivio del calor en locales con aire acondicionado
- ✓ Estar al pendiente de personas de la tercera edad, enfermas o débiles en su comunidad que puedan ocupar asistencia durante el calor
- ✓ Nunca dejar encerrados a niños o mascotas dentro de su vehículo, aunque sea por poco tiempo

PROTOCOLO DE

DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

- ✓ Debe mantener distanciamiento social (físico) en todo momento
- ✓ Cubrebocas se deben de usar en todo momento
- ✓ Visitantes deben registrarse y contestar preguntas sobre su salud
- ✓ Un cupo máximo de 20 personas se permitirá
- ✓ Tráfico peatonal será unidireccional
- ✓ Desinfectante de manos y lava manos estarán disponible en todas instalaciones
- ✓ Los baños y superficies de alto uso serán desinfectados con frecuencia

Para obtener una lista de centros de enfriamiento e información sobre enfermedades relacionadas al calor extremo y prevención, visite el sitio web lacounty.gov/heat o llame al 211.