

Miércoles Caminable

en Las Palmas Park

8:30am-9:00am

¡Hagámoslo juntos! Únase a nosotros todos los miércoles de junio para completar una caminata de 30 minutos, a su ritmo.

El grupo se reunirá en las mesas de picnic al aire libre.

**Miércoles
de bienestar
para los HOMBRES**
Para personas mayores de 55 años

9 de junio

Café con el supervisor

9:00am-10:00am

16 de junio

Lotería de Lakers

9:00am-10:00am

Regístrese hoy al (818) 898-7340.
Espacio limitado.

Todas las actividades se llevarán a cabo en las mesas de picnic al aire libre.

** Todos los participantes deben usar una máscara y deben cumplir con todas las regulaciones de distanciamiento social. **

23 de junio

Estiramiento y equilibrio con Harry

9:00am-10:00am

