

# Variantes del COVID-19

## ¿Qué son las variantes?

Como todos los virus, el SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, cambia constantemente a través de la mutación. Estas mutaciones se suman y crean versiones ligeramente diferentes del virus, llamadas "variantes". A veces, una mutación hará que el virus se propague más fácilmente, enferma más a las personas o hace que el virus sea más resistente al tratamiento o las vacunas. Las variantes con este tipo de mutaciones se denominan variantes de interés. Los científicos continúan estudiando y rastreando estas variantes a medida que evolucionan.

## ¿Qué variantes se han encontrado en Estados Unidos?

El CDC está rastreando una serie de variantes de interés en los Estados Unidos. Estas incluyen:

| Nombre de la variante:   | Detectado por 1 <sup>ra</sup> vez: | Detectado por 1ra vez en EE. UU: |
|--------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Alfa</b> (B.1.1.7)    | Reino Unido                        | Diciembre 2020                   |
| <b>Beta</b> (B.1.351)    | Sudáfrica                          | Enero 2021                       |
| <b>Gamma</b> (P.1)       | En viajeros de Brasil              | Enero 2021                       |
| <b>Delta</b> (B.1.617.2) | India                              | Marzo 2021                       |

Visite la página del CDC de las [Variantes del virus que causa COVID-19](#) para obtener más información.

## ¿Son estas nuevas variantes más peligrosas?

Depende. Estas variantes son una seria amenaza para los adultos que no están completamente vacunados<sup>1</sup>, especialmente aquellos que tienen un [mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19](#). La variante Delta es preocupante porque parece propagarse mucho más fácilmente que el virus original y otras variantes. También puede causar infecciones más graves, que incluyen las que conducen a la hospitalización. La variante Delta se está volviendo más común en EE. UU., incluso en el condado de Los Ángeles. Todos deberían centrarse en ralentizar su propagación hasta que comprendamos mejor cómo se está propagando la variante Delta y a quién está infectando.

## ¿Las vacunas contra el COVID-19 protegen contra variantes, que incluye la variante Delta?

Parece que sí. El CDC y otros expertos continúan estudiando qué tan bien funcionan las vacunas para proteger a las personas del COVID-19 en condiciones del mundo real. Hasta ahora, el CDC han descubierto que las 3 vacunas autorizadas para su uso en EE. UU. son altamente efectivas, incluso contra la variante Delta, para prevenir enfermedades graves y la muerte. Pero hay evidencia de que aquellos que no han completado su serie de vacunas Pfizer o Moderna COVID-19 (es decir, solo recibieron la primera dosis) no están tan bien protegidos contra las variantes de COVID-19. El CDC dice que actualmente no hay información que sugiera que se necesite una segunda dosis para aquellos que recibieron la vacuna Johnson & Johnson, incluso con la variante Delta, pero continuarán monitoreando esto.

<sup>1</sup> Usted está completamente vacunado contra el COVID-19 cuando hayan pasado 2 semanas desde su segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 Pfizer de dos dosis o Moderna o la dosis única de la vacuna contra el COVID-19 Johnson & Johnson, una vacuna de una sola dosis.

# Variantes del COVID-19

## ¿Cómo me protejo contra las variantes?

- **Vacúnese** si tiene 12 años o más (ver más abajo). Las tres vacunas contra el COVID-19 autorizadas para su uso en EE. UU. ofrecen la mejor protección contra las variantes que actualmente se propagan aquí. Si tiene inquietudes o preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19, hable con su médico. Si ya está vacunado, anime a su familia, amigos y vecinos a vacunarse. La vacunación ralentizará la propagación de variantes y disminuirá las posibilidades de que surjan variantes nuevas y aún más peligrosas.
- **Use una mascarilla.** Las mascarillas siguen siendo una herramienta poderosa para protegerse a sí mismo y a los demás. Asegúrese de usar una mascarilla que le quede bien y que le cubra la boca y nariz cuando sea necesario en lugares públicos. Si no está completamente vacunado, considere usar un nivel de protección más alto, como dos mascarillas ([doble mascarilla](#)) o un barbijo (por ejemplo, N95 o KN95) cuando esté en contacto cercano con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas. Esto es especialmente importante si se encuentra en espacios interiores o en un ambiente al aire libre saturado de gente. Hasta que sepamos más sobre la variante Delta, se recomienda encarecidamente que las personas completamente vacunadas también usen mascarillas en lugares públicos para ayudar a ralentizar la propagación del virus. Obtenga más información sobre las mascarillas en [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks).
- **Lávese las manos y/o use desinfectante de manos con frecuencia**, en especial después de estar en espacios públicos donde muchas personas tocan las superficies.

## ¿Cómo obtengo la vacuna contra el COVID-19?

Las vacunas están disponibles en todo el Condado de Los Ángeles y son gratuitas para todas las personas, independientemente de su estado migratorio. Muchos sitios de vacunación aceptan visitas sin cita previa, o puede optar por acordar una cita.

- Visite [www.VaccinateLACounty.com](http://www.VaccinateLACounty.com) para encontrar un lugar cerca de usted.
- Llame al **1-833-540-0473** si necesita ayuda para programar una cita, necesita transporte a un lugar de vacunación o está confinado en su hogar. Las líneas telefónicas están abiertas de 8 A.M. a 8:30 P.M. los 7 días de la semana. También hay información disponible en muchos idiomas 24/7, llame al 2-1-1.