



# COVID-19

## Datos de la vacuna



### ¿POR QUÉ DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 son **seguras y efectivas**.
- La mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos del COVID-19, incluidas las variantes, es vacunarse y recibir una dosis de refuerzo.
- Vacunarse es la mejor manera de evitar que usted y sus seres queridos se enfermen, falten al trabajo o la escuela, terminen en el hospital o mueran.

### ¿QUIÉN PUEDE RECIBIR UNA VACUNA?

#### Cualquier persona de 5 años o más

- Las vacunas son **gratis** para todos, incluso si no tiene seguro.
- No se le preguntará sobre su estado migratorio.
- Las vacunas se recomiendan para todas las personas, incluidas las personas que están embarazadas o amamantando y las personas que han tenido el COVID-19.
- La mayoría de las personas con alergias pueden vacunarse.



### CÓMO RECIBIR LA VACUNA

Hay cientos de sitios en todo el condado de Los Ángeles; muchos están abiertos los fines de semana y por la noche y no se necesita hacer cita.

Para encontrar un sitio cerca de usted:

- Visite **VacunateLosAngeles.com** o llame al **833-540-0473**, de 8am a 8:30pm.
- También puede llamar al 2-1-1, o preguntarle a su médico o farmacéutico local.
- También hay transporte gratuito y vacunación en el hogar disponible.



Los menores necesitan el consentimiento de sus padres o tutores para vacunarse.

### ¿QUÉ VACUNAS ESTÁN DISPONIBLES EN EE. UU.?

Se recomiendan Pfizer y Moderna para dosis primarias y dosis de refuerzo.

	<b>Pfizer</b>	<b>Moderna</b>	<b>Johnson &amp; Johnson</b>
<b>Disponible para:</b>	Personas 5+	Personas 18+	Personas 18+
<b>Serie primaria:</b>	2 dosis - 21 días de diferencia 	2 dosis - 28 días de diferencia 	1 dosis 
<b>Dosis de refuerzo:</b>	Personas 12+ : 5 meses después	Personas 18+ : 5 meses después	Personas 18+ : 2 meses después

**Dosis adicional:** Personas 5+ que están inmunodeprimidas y recibieron Pfizer o Moderna.



# COVID-19

## Datos de la vacuna

### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios de la vacuna son comunes y pueden incluir dolor en el brazo o enrojecimiento, cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. No significan que tenga el COVID-19. No todas las personas tendrán efectos secundarios.
- Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunológico está **creando protección**. Pueden afectar su capacidad para hacer algunas actividades diarias, pero deberían desaparecer uno o dos días después de recibir la vacuna.
- Los efectos secundarios graves son raros, y la mayoría son tratables.



### ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

- No puede contraer el COVID-19 de la vacuna. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.
- Las vacunas se probaron en decenas de miles de personas, incluyendo personas de color, adultos mayores y personas con condiciones médicas, y se decidió que eran **seguras y efectivas**.
- Desde diciembre de 2020, **ceintos de millones de personas** recibieron de manera segura la vacuna contra el COVID-19.
- Las vacunas contra el COVID-19 siguen pasado el control de **seguridad más intensivo** en la historia de los EE. UU.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 causa problemas de fertilidad. Son seguras para las personas embarazadas y son recomendadas por expertos en embarazo.

### DESPUÉS DE VACUNARSE

- Se necesitan 2 semanas después de una serie primaria para que las vacunas sean completamente efectivas. Para obtener la mejor protección, es importante recibir una dosis de refuerzo cuando sea elegible.
- La vacunación reduce en gran medida sus riesgos de contraer el COVID-19, pero pueden ocurrir infecciones irruptivas. Después de vacunarse, siga tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás:
  - **Use mascarilla que se ajuste y se filtre bien**
  - Quédese en casa cuando esté enfermo
  - Lávese las manos con frecuencia
  - Evite lugares con mucha gente y espacios con poca circulación de aire
  - Mantenga su distancia

