



### ¿Cómo puedo vacunarme?

Las vacunas están disponibles en cientos de lugares en todo el Condado de Los Ángeles, como clínicas, farmacias, lugares de trabajo, escuelas, centros religiosos, y otros lugares de la comunidad. La vacunación en el hogar está disponible para las personas que no pueden salir del hogar. Muchos lugares no requieren cita.

Para recibir la vacuna, visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) y seleccione "[Haga clic aquí para vacunarse](#)" para encontrar un lugar o [solicitar](#) la vacunación en el hogar. Si necesita ayuda, puede llamar al **Centro de atención sobre vacunas del DPH al 833-540-0473**, los 7 días de la semana de 8 A.M. a 8:30 P.M. Pueden organizar la vacunación en el hogar, transporte gratuito a un sitio de vacunación o ayudar con el para tránsito y otros servicios para personas con discapacidades. La información también está disponible en varios idiomas 24/7, llame al 2-1-1.

### ¿Tendré que pagar para recibir la vacuna contra el COVID-19?

No. Si tiene seguro, su médico o farmacia pueden cobrarle a su compañía de seguros una tarifa por administrar la vacuna. Las personas sin seguro médico también pueden recibir las vacunas contra el COVID-19 sin costo alguno. Nadie tendrá que pagar ningún costo por la vacuna.

### ¿Me preguntarán sobre mi estado migratorio cuando reciba la vacuna contra el COVID-19?

No. La vacuna contra el COVID-19 se administra sin costo alguno, sin importar el estatus migratorio. No se le preguntará sobre su estatus migratorio cuando reciba la vacuna contra el COVID-19. Su información médica es privada y recibir la vacuna contra el COVID-19 no afecta su estado migratorio. No necesita una identificación (ID) emitida por el gobierno o una carta de su empleador para vacunarse. Si tiene preguntas sobre inmigración, visite el sitio web de la Oficina de Asuntos de Inmigración [oia.lacounty.gov](https://oia.lacounty.gov) o llame al 800-593-8222.

### ¿Necesito dar un número de teléfono móvil o una dirección de correo electrónico?

No. Cuando reciba la vacuna, se le pedirá que proporcione una dirección de correo electrónico o un número de teléfono móvil. Esta información se ingresará en el registro de vacunación del estado de California (CAIR, por sus siglas en inglés) para que pueda obtener un registro digital de vacuna contra el COVID-19. También se puede usar para enviar recordatorios si le toca o se recomiendan más dosis de la vacuna contra el COVID-19. El registro de vacunas digital es una forma gratuita y conveniente de comprobar su estado de vacunación. Es especialmente útil si pierde su tarjeta de vacuna blanca. No es necesario que proporcione su dirección de correo electrónico o número de celular para recibir una vacuna y una tarjeta de vacunación contra el COVID-19 blanca de los CDC. Sin embargo, esto dificultará que reciba su registro de vacuna digital más adelante. Puede obtener más información sobre el registro de vacunación digital en [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov) y sobre las protecciones de confidencialidad [aquí](#).



### ¿Dónde puedo obtener una copia de mi registro de vacunas?

La tarjeta de registro de vacunación contra el COVID-19 del CDC (tarjeta en blanco) es la prueba oficial de vacunación. Todos deben recibir uno cuando se vacunen. **Guárdela en un lugar seguro, ya que no se puede reemplazar.** Considere tomarle una foto o hacer una fotocopia.

Todas las personas\* vacunadas en California pueden solicitar un Registro de Vacunación contra el COVID-19 digital en [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov). Este también es un registro oficial. Se puede descargar a la billetera digital de Google Pay en un teléfono Android o la aplicación Apple Health en un iPhone. También puede tomar una captura de pantalla de su registro de vacunas de COVID-19 digital y guardarla en el carrete de su cámara. Puede obtener un registro para cada miembro de su familia, incluso si utilizó la misma dirección de correo electrónico o el mismo número de teléfono móvil cuando se vacunaron. Para obtener más información, visite la página web de [Registros de Vacunación](#).

\* Si fue vacunado en una agencia federal (por ejemplo, el Departamento de Defensa, Servicios de Salud para Indígenas Estadounidenses, o Asuntos de Veteranos), debe solicitar un registro de vacuna directamente de la agencia.

### ¿Necesito dar mi consentimiento para que mi hijo sea vacunado?

Los jóvenes menores de 18 años necesitan el consentimiento de un padre/tutor o cuidador para vacunarse. Si no puede estar presente, se le puede permitir dar su consentimiento por teléfono, video o por escrito. Verifique los requisitos de consentimiento del lugar donde planea ir. Si se trata de un lugar administrado por Salud Pública, puede ver los requisitos y descargar un formulario de consentimiento en [ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna](https://ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna); haga clic en '[prepararse para su visita](#)' o llame al Centro de Atención de Vacunas al 1-833-540- 0473 (8 am-8:30 pm todos los días).

Se aplican algunas excepciones. Los menores de 15 años o más que sean autosuficientes (por ejemplo, menores emancipados o autosuficientes, casados o previamente casados) pueden dar su propio consentimiento. Si usted es un cuidador de crianza, un pariente cuidador o el personal del Programa Terapéutico Residencial a Corto Plazo (STRTP, por sus siglas en inglés), puede dar su consentimiento siempre y cuando el niño de crianza esté de acuerdo. Si usted es un cuidador de crianza y no da su consentimiento, pero su hijo de crianza quiere vacunarse, puede comunicarse con su asesor legal.

### ¿Qué documentos debo llevar para vacunar a mi hijo?

Es posible que se requiera una identificación con foto en algunos lugares de vacunación. Si usted es el tutor de un niño en cuidado de crianza y su hijo de crianza no tiene una identificación con foto, pídale que se comunique con su asesor legal. Otra opción es ir a un lugar administrado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, que no requiere una identificación con foto.

Consulte más arriba para obtener información sobre el consentimiento. Consulte los requisitos del lugar al que piensa ir. Se pueden encontrar en su página web o en un correo electrónico o mensaje de texto de confirmación de cita. Para obtener información sobre los requisitos en los sitios de vacunas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, visite [ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna](https://ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna) - haga clic en '[prepararse para su visita](#)' o llame al Centro de Llamadas de Vacunas al 1-833-540-0473 (8 am-8 :30pm todos los días).



### ¿Todavía debería vacunarme si ya he tenido COVID-19?

Sí. Debería vacunarse si ya tuvo el COVID-19. Recibir una vacuna contra el COVID-19 después de recuperarse de la infección por COVID-19 brinda protección adicional contra el COVID-19.

Contraer el COVID-19 ofrece cierta protección contra futuras enfermedades con COVID-19, a veces llamada "inmunidad natural". El nivel de protección que obtienen las personas al tener COVID-19 puede variar según cuán leve o grave haya sido su enfermedad, el tiempo desde su infección y su edad. Actualmente no existe una prueba disponible que pueda determinar de manera confiable si una persona está protegida contra la infección.

Vacunarse después de contraer COVID-19 es seguro, pero debe esperar hasta que se haya recuperado de la enfermedad (si tuvo síntomas) y haya terminado su período de aislamiento. Esto es para que no infecte a los trabajadores de la salud ni a otras personas cuando vaya a vacunarse. Esto es para que no infecte a los trabajadores de la salud y a otras personas cuando vaya a vacunarse.

Si le toca recibir una dosis de la vacuna y se infectó recientemente, puede optar por retrasar la dosis (serie primaria o dosis de refuerzo) durante 3 meses después de la infección. Esto se debe a que estudios recientes han demostrado que aumentar el tiempo entre la infección y la vacunación puede mejorar su respuesta inmunitaria. También porque existe un menor riesgo de reinfección durante las semanas o meses después de su infección.

Si estuvo enfermo con el síndrome inflamatorio multisistémico de niños o adultos (MIS-C o MIS-A), hable con su médico antes de recibir una vacuna contra el COVID-19.

### ¿Puedo recibir la vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo que otra vacuna?

Sí. Los adultos y los niños mayores de 6 meses pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas, como la del sarampión, tos ferina y la influenza. Si su hijo recibe una vacuna contra el COVID-19 en un lugar que no ofrece las otras vacunas que necesita, puede ir a un lugar diferente para recibirlas en cualquier momento. No es necesario esperar entre vacunas.

### ¿Puedo realizarme un procedimiento médico de rutina o una prueba diagnóstica si acabo de recibir la vacuna contra el COVID-19?

La mayoría de los procedimientos o exámenes médicos de rutina se pueden realizar antes o después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

Nota: Si debe realizarse una mamografía de rutina y se ha vacunado recientemente contra el COVID-19, pregúntele a su médico cuánto tiempo debe esperar antes de realizarse la mamografía. Las personas que han recibido la vacuna contra el COVID-19 pueden presentar inflamación en los ganglios linfáticos (llamada linfadenopatía) en la axila cerca de donde recibieron la inyección. Esta hinchazón es una señal normal de que el cuerpo está construyendo protección contra el COVID-19. Esta hinchazón temporal podría causar una lectura falsa en una mamografía, por lo que es importante informar al personal sobre su vacunación. Para obtener más detalles, consulte las [Recomendaciones para las Mujeres que Reciben la Vacuna Contra el COVID-19 la Vacuna Contra el COVID-19](#) (sólo disponible en inglés) de la Sociedad de Imagen Mamaria (Society of Breast Imaging).



La vacuna contra el COVID-19 también puede afectar los resultados de algunos tipos de pruebas de diagnóstico de tuberculosis (TB), consulte la página web del CDC [Vacunación Contra el COVID-19 y Otros Procedimientos Médicos](#).

### ¿Cómo debo prepararme para mi visita para vacunarme?

- Recuerde traer la documentación requerida y su dirección de correo electrónico o número de teléfono móvil si lo tiene. Si hizo una cita, lea la información en el correo electrónico de confirmación. Si tiene alguna pregunta, puede ser útil anotarla.
- Debería recibir una versión impresa o electrónica de una hoja informativa que le brinda más información sobre la vacuna específica contra el COVID-19 que está recibiendo. Cada vacuna contra el COVID-19 aprobada y autorizada tiene su propia hoja informativa que contiene información para ayudarlo a comprender los riesgos y beneficios de recibir esa vacuna específica. Obtenga más información sobre las diferentes vacunas contra el COVID-19.
- Planee quedarse en la cita hasta por una hora. Esto incluye de 15 a 30 minutos para que lo observen después de recibir su vacuna.
- No suspenda sus medicamentos de rutina antes de vacunarse a menos que su médico se lo recomiende.
- No se recomienda que tome medicamentos sin receta (como ibuprofeno, aspirina o paracetamol) antes de la vacunación para tratar de prevenir los efectos secundarios relacionados con la vacuna. No se sabe cómo estos medicamentos pueden afectar el funcionamiento de la vacuna. Si toma estos medicamentos con regularidad por otros motivos, debería seguir tomándolos antes de vacunarse. Tampoco se recomienda tomar antihistamínicos antes de recibir una vacuna contra el COVID-19 para tratar de prevenir reacciones alérgicas.
- Use una [mascarilla](#) y ropa que le permitan un fácil acceso a la parte superior del brazo donde se administrará la vacuna. Coma un refrigerio ligero antes de su cita y manténgase hidratado (traiga agua adicional, por si acaso).
- Si necesita recibir otra dosis de la vacuna contra el COVID-19, asegúrese de saber cómo y cuándo recibirla antes de abandonar el sitio de vacunación.

### ¿Dónde puedo obtener más información?



- Para imprimir o ver estas preguntas frecuentes o preguntas frecuentes sobre otros temas de la vacuna contra el COVID-19, escanee el código QR o visite [las preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19](#).
- [VacunateLosAngeles.com](#): incluidos los [calendarios de vacunas contra el COVID-19](#) con gráficos para mostrar cuándo se debe administrar cada dosis e información sobre [Cómo vacunarse](#).
- La página web de los CDC [Vacunarse contra el COVID-19](#).
- Hable con su médico si tiene preguntas.