

Yoga en silla

Parque de Las Palmas 2023

**A PARTIR DE FEBRERO
CADA VIERNES
9 A. M. - 10 A. M.
\$30/MES**

Beneficios del Yoga

- Mayor movilidad y flexibilidad
- Salud mental mejorada
- Rigidez y estrés reducidos



**REGÍSTRESE EN LÍNEA EN
[SFCITY.ORG/SFRECREATION](https://www.sfcity.org/sfrecreation)**

818-898-7340

THE CITY OF
SAN FERNANDO