

THE CITY OF
SAN FERNANDO

Para personas de 55 años o más

PINTANDO EN EL PARQUE

LUNES, 2 DE JUNIO
9:30AM - 11:00AM
LAS PALMAS PARK
505 S. HUNTINGTON ST.

\$5.00



SE PROPORCIONARÁN
MATERIALES E INSTRUCCIONES
PASO A PASO.

Regístrese antes del miércoles,
28 de mayo en Las Palmas Park.

Para más información llame al: 818-898-7340.

Senior Golden Fun League Presenta

JUNIO

LA CIUDAD DE **SAN FERNANDO** Co-Sponsors: Pink Tree Insurance

Celebración de Cumpleaños

El primer miércoles de cada mes

10:00 - 11:00AM
Las Palmas Park

Las personas de 55 años o más son bienvenidas a pasar y disfrutar de un pastel con refrigerios.

Para más información: (818) 898-7340

PARK BINGO

*SENIORS 55 & OLDER
\$6/ PER PLAYING CARD

RECREATION PARK
TUESDAY | 9:45 - 11:30AM
*DOORS OPEN AT 9AM
GAMES | CROCHET | POTLUCK

LAS PALMAS PARK
FRIDAY | 11:00AM - 12:00PM
GAMES | PRIZES | FUN

FOR MORE INFORMATION: 818-898-7340

THE CITY OF
SAN FERNANDO

PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

DÍA DEL PADRE — BARRA DE HELADOS —

Viernes, 20 de junio | 10:00AM - 12:00PM
Las Palmas Park - 505 S. Huntington St.

¡Comienza el fin de semana del Día del Padre con una barra de helados! Pasa por aquí y disfruta de una dulce delicia.
Hasta agotar existencias.

Confirma tu participación llamando al 818-898-7340 para entrar en una rifa especial.

LA CIUDAD DE
SAN FERNANDO

Pláticas de la Vida con café

12 de junio y
26 de junio
9:00 AM | Gratis

Las Palmas Park
505 S. Huntington St.



THE CITY OF
SAN FERNANDO

COMER BAGELS Y APRENDER CEREBRO SANO: ¿QUÉ ES NORMAL Y QUÉ NO?



Presentado por:
Humana

MARTES
17 DE JUNIO
9:30 am - 10:30 am
LAS PALMAS PARK
505 S. Huntington St.

Descubre cómo cambia nuestro cerebro con la edad y aprende hábitos sencillos que pueden ayudarte a mantener tu memoria y tu capacidad de razonamiento en buen estado. Hablemos de lo que puedes hacer para que tu cerebro funcione correctamente.

¡Regístrese Hoy!
818-898-7340 | SFCITY.ORG/SFRECREATION

Get Medicare-ready with a no-obligation benefits review

Call a licensed sales agent
Germán Silva
747-295-2835 (TTY: 711)

Humana CA License #0K61463

*\$ = Costo por actividad

JUNIO

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 Club Las Palmas 1:30pm Junta del club	2 9am Banco de comida 9am Sesión de práctica musical 9am Pintando en el parque 10am Pickleball	3 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	4 8:30am Miércoles de caminar 10am Celebración de cumpleaños 9am Crafty Ladies	5 9am Clase de Canto \$ 9:30am Alzheimer's LA: Cuidándonos juntos 10:30am Zumba en silla \$	6 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	7 Club Las Palmas Viaje: Isla Catalina
8	9 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball	10 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	11 8:30am Miércoles de caminar 9:30am Siéntete más cómodo con el teclado 9am Crafty Ladies	12 9am Clase de Canto \$ 9am Pláticas de la vida 10:30am Zumba en silla \$	13 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	14 Club Las Palmas Baile de Día del Padre
15	16 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball	17 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 9:30am Cerebro sano con Humana 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	18 8:30am Miércoles de caminar 9am Crafty Ladies	19 Cerrado	20 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$ 10am Día de Padre ~Barra de helados~	21
22	23 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball	24 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	25 8:30am Miércoles de caminar 9am Crafty Ladies 9:30am Navegación segura II	26 9am Clase de Canto \$ 9am Pláticas de la vida 10:30am Zumba en silla \$	27 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	28
29	30 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball					

RP- Recreation Park (208 Park Ave.)
LP- Las Palmas Park (505 S. Huntington St.)