

FREE EVENT!



FLIP THE SCRIPT ON AGING: MAY 2025



THE CITY OF
SAN FERNANDO
SENIOR
FEST

Friday, May 16
8:30 AM - 1:00 PM
Las Palmas Park

505 S. Huntington
San Fernando, CA 91340



JOIN US FOR:

- 8:30 AM - 10:00 AM | FREE Continental Breakfast
- 8:30 AM - 12:00 PM | Expo and Health Screenings
- 8:30 AM - 12:00 PM | Outdoor Pickleball
- 9:00 AM & 10:25 AM | Chair Yoga Demo
- 9:45 AM | Stretching & Strengthening Demo
- 11:00 AM - 11:30 AM | Lunch
- 11:30 AM - 1:00 PM | Move & Groove: Dance Party with DJ Boba
- 12:30 PM - 1:00 PM | Bags of Goodness: Free Produce Grab & Go*

**While Supplies Last*

FREE SHUTTLE SERVICES



**Shuttle to Las Palmas
Park from Parking Lot 3
on 1100 Pico St.**

www.SFCity.org/SFRecreation | (818) 898-7340

¡EVENTO GRATUITO!

**OLDER
AMERICANS
MONTH**



FLIP THE SCRIPT ON AGING: MAY 2025



LA CIUDAD DE
SAN FERNANDO
**SENIOR
FEST**

Viernes, 16 de mayo
8:30 AM - 1:00 PM
Parque Las Palmas

505 S. Huntington
San Fernando, CA 91340



SERVICIO DE TRANSPORTE GRATIS



**Transporte al Parque
Las Palmas desde el
Estacionamiento 3,
ubicado en 1100 Pico St.**

→ ACOMPÁÑANOS:

8:30 AM - 10:00 AM | Desayuno Continental

8:30 AM - 12:00 PM | Exposición y Pruebas de Salud

8:30 AM - 12:00 PM | Pickleball al aire libre

9:00 AM & 10:25 AM | Demostración de Yoga en Silla

9:45 AM | Demostración de Estiramiento y Fortalecimiento

11:00 AM - 11:30 AM | Almuerzo

11:30 AM - 1:00 PM | ¡A Bailar con DJ Boba!

12:30 PM - 1:00 PM | Bolsas de Bondad: Frutas y Verduras GRATIS para llevar*

**Hasta agotar existencias*

www.SFCity.org/SFRecreation | (818) 898-7340